

Ελληνική Δημοκρατία
Υπουργείο Υγείας
1^η ΥΠΕ Αττική
Γεν. Νοσ. Αθηνών «Κοργιαλένειο – Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
Αθανασάκη 2, ΤΚ 11526 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο 213.206.8000

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΜΕΤΑΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ



Η έξοδος από το νοσοκομείο δε σημαίνει πάντα ότι ο ασθενής έχει επιστρέψει πλήρως στην προηγούμενη κατάσταση υγείας και αυτονομίας του.

Το φυλλάδιο αυτό αποτελεί έναν πρακτικό οδηγό για τη φροντίδα του ασθενούς μετά την έξοδό του από το νοσοκομείο.

Αναφέρονται οι Δημόσιες, Δημοτικές και Εθελοντικές δομές που υποστηρίζουν τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, στην περιοχή της Αθήνας και την Αττική.

Πληροφορίες που πρέπει να αναφέρονται στο εξιτήριο του ασθενούς:

Ιατρικές: Διάγνωση εξόδου, φαρμακευτική αγωγή, προγραμματισμένος εργαστηριακός επανέλεγχος και κλινική επανεξέταση.

Νοσηλευτικές: απαιτείται νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι, αλλαγές τραύματος, ειδική διατροφή, υπάρχουν καθετήρες, απαιτείται συσκευή οξυγόνου ή άλλη συσκευή

Αποκατάσταση: υπάρχει ανάγκη για φυσικοθεραπεία, κινησιοθεραπεία, λογοθεραπεία, συμμετοχή σε οργανωμένο πρόγραμμα αποκατάστασης.

Πριν την έξοδό σας από το νοσοκομείο ζητήστε να μιλήσετε με την **Κοινωνική Υπηρεσία** του νοσοκομείου. Είναι αρμόδια να σας πληροφορήσει εάν δικαιούστε κατ' οίκον νοσηλεία ή παραπομπή σε κέντρο αποκατάστασης.

Τι να έχετε μαζί σας όταν επικοινωνείτε με μια δομή:

ΑΜΚΑ, ταυτότητα, εξιτήριο, πρόσφατες ιατρικές γνωματεύσεις, λίστα φαρμακευτικής αγωγής, γνωματεύσεις φυσικοθεραπείας/αποκατάστασης, στοιχεία ασφαλιστικού φορέα, στοιχεία επικοινωνίας του θεράποντος ιατρού ή κλινικής, διεύθυνση κατοικίας
Η ακριβής διαδικασία και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά διαφέρουν από δομή σε δομή.

Τι δομή να αναζητήσετε ανάλογα με τις ανάγκες του ασθενούς:

Αν χρειάζεται κυρίως:

Νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι

→ Αναζητήστε υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας.

Φυσικοθεραπεία και αποκατάσταση

→ Επικοινωνήστε με δημόσια μονάδα αποκατάστασης ή αναζητήστε συμβεβλημένο πάροχο μέσω ΕΟΠΥΥ.

Φάρμακα ή υγειονομικό υλικό

→ Εξετάστε το Κοινωνικό Φαρμακείο και τις κοινωνικές δομές του Δήμου.

Ψυχολογική/κοινωνική υποστήριξη

→ Απευθυνθείτε σε Κέντρο Κοινότητας, κοινωνική υπηρεσία ή κατάλληλη εθελοντική οργάνωση.

Ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα

→ Υπάρχουν εξειδικευμένες μη κερδοσκοπικές υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας.

Πρόβλημα μετακίνησης

→ Ενημερώστε εξ αρχής τη δομή ότι ο ασθενής είναι κατακεκλιμένος ή έχει σοβαρή δυσκολία βάδισης, ώστε να εξεταστεί η δυνατότητα κατ' οίκον παρέμβασης.

Δομές και Υπηρεσίες Μετανοσοκομειακής Φροντίδας

	ΦΟΡΕΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Δήμος Αθηναίων Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι»	Δημαρχιακό Μέγαρο, Αθηνάς 63, Πλ. Εθνικής Αντίστασης (Κοτζιά), Τ.Κ. 10552	1595 214 411 7060	Δωρεάν πρόγραμμα νοσηλευτικής & κοινωνικής φροντίδας κατ'οίκον για ηλικιωμένους 65+ και ΑμεΑ, δημότες Αθηναίων
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Σύλλογος «Νοσηλεία» (ΜΚΟ)	Ιακωβάτων 50, Τ.Κ. 111 44 Αθήνα	210 2112395	Πιστοποιημένη ΜΚΟ (2001)- ΔΩΡΕΑΝ κατ' οίκον νοσηλεία & ανακουφιστική φροντίδα από γιατρούς/νοσηλευτές/εθελοντές σε χρόνια πάσχοντες, ογκολογικούς ασθενείς
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός — Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας / Νοσηλευτικής	Λυκαβηττού 1, Κολωνάκι, Τ.Κ. 106 72 Αθήνα	210 3609825	Εθελοντικό δίκτυο πανελλαδικά· προγράμματα κατ' οίκον φροντίδας ασθενών, συνοδεία σε υπηρεσίες υγείας, υποστήριξη ευάλωτων ομάδων
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός	Δομή περιοχής Αμπελοκήπων	210 6981339 210 6926603 210 6997658	Προγράμματα κατ' οίκον φροντίδας ασθενών, συνοδεία σε υπηρεσίες υγείας, υποστήριξη ευάλωτων ομάδων
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο— Πατησίων» — Τμήμα Κατ' Οίκον Νοσηλείας	Θεοδώρου Κωνσταντοπούλου 3-5, 142 33 Ν. Ιωνία (6ος όροφος)	213 2057000 (τηλ. κέντρο)	Δημόσιο νοσοκομείο ΕΣΥ· ωράριο τμήματος Δευτ.—Παρ. 7:00–15:00
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι» — Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας (ΥΚΟΝ)	Νοσοκομείο Ογκολογικό, Αθήνα/Κηφισιά	210-3501500 (τηλ. Κέντρο)	Μετανοσοκομειακή φροντίδα κυρίως ογκολογικών ασθενών· πρωινό ωράριο, εκτός Σαββατοκύριακου
Κατ' οίκον νοσηλεία κ φροντίδα	Λοιποί Δήμοι Αττικής (π.χ. Νέας Σμύρνης, Χαλανδρίου, Πειραιά κ.ά.) Πρόγραμμα "Βοήθεια στο σπίτι"		Επικοινωνία μέσω της κοινωνικής υπηρεσίας εκάστου δήμου	Οι περισσότεροι δήμοι λειτουργούν πρόγραμμα "Βοήθεια στο σπίτι" για τους δημότες τους

Δομές και Υπηρεσίες Μετανοσοκομειακής Φροντίδας

	ΦΟΡΕΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ – ΕΚΑ Δημόσια δομή	Σπύρου Θεολόγου 1& Λεωφόρος Φυλής, 8η στάση, 1λιν Τ.Κ 131 22	213 2015109 – 213 2015110	Το Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης είναι δημόσια εξειδικευμένη δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση.
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας	Λεωφόρος Βασ. Παύλου 1, Βούλα Τ.Κ.166 73	213 216 3128 213 216 3000	Δημόσια δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση.
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Γ.Ν.Α - ΚΑΤ	Νίκης 2 Κηφισιά Τ. Κ. 14561	213 208 6299 213 208 6645	Δημόσια δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση.
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Γ.Ν.Α Γ.Γεννηματάς	Λ.Μεσογείων 154, Τ.Κ. 115 27 Αθήνα	213 2032000	Δημόσια δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Γ.Ν.Α Ο Ευαγγελισμός – Οφθαλμιατρείο Αθηνών – Πολυκλινική	Πειραιώς 3, Αθήνα, Τ.Κ. 105 52	213 2044198	Στην Πολυκλινική, Πειραιώς 3 λειτουργεί φυσικοθεραπευτήριο για εξωτερικούς ασθενείς (δημόσια δομή)
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Γ.Ν.Νοσημάτων Θώρακος Η Σωτηρία	Λ.Μεσογείων 152, Τ.Κ. 11527	210 7763205 210 7763426	Φυσικοθεραπευτήριο για εξωτερικούς ασθενείς που χρήζουν αποκλειστικά αναπνευστικής φυσικοθεραπείας (δημόσια δομή)

Δομές και Υπηρεσίες Μετανοσοκομειακής Φροντίδας

	ΦΟΡΕΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Η Παμμακάριστος	Ιακωβάτων 43, Αθήνα Τ.Κ. 111 44	213 2042343 213 2042100	Δημόσια δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Αττικών	Ρίμινι 1, Χαϊδάρι Τ.Κ. 124 61	210 5831000	Δημόσια δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση.
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Γ.Ν. Ελευσίνας Θριάσιο	Λ. Γ. Γεννηματά, Μαρούλα Τ.Κ. 190 18	213 2028000 213 2028692	Δημόσια δομή για ασθενείς που χρειάζονται αποκατάσταση.
Φυσικοθεραπεία κ Αποκατάσταση	Κέντρα Υγείας Δημοτικά Ιατρεία Κ.Α.Π.Η (για τα μέλη)			Λειτουργούν φυσικοθεραπευτήρια σε διάφορους Δήμους και Κ.Υ. για ασθενείς με ηλεκτρονικό παραπεμπτικό (δημόσιες δομές) αλλά και για κατ'οίκον φυσικοθεραπείες
Βοήθεια σε ηλικιωμένους	«ΑΠΟΣΤΟΛΗ» — ΜΚΟ Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών	ΔέσπωνΣέχου 37 & Ήρας 8, Νέος Κόσμος, Τ.Κ. 117 43 Αθήνα	210-9246740	Μονάδα φροντίδας κατακοίτων, στέγες ηλικιωμένων
Βοήθεια σε ηλικιωμένους	Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών — Κοινωνική Υπηρεσία (Γραφείο Εφημερίας)	Αγίας Φιλοθέης 21, Τ.Κ. 105 56 Αθήνα	213 0174106-7	Δευτ.—Παρ. 9:00–13:00· διανομή τροφίμων και βοήθεια σε ηλικιωμένους
Θεραπεία πόνου και παρηγορική φροντίδα.	ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. – ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ	Κ. Σμολένσκι 5, Αθήνα 11472	210-6457878	Η Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.) παρέχει εθελοντικά και δωρεάν κατ' οίκον νοσηλεία σε ασθενείς που χρειάζονται θεραπεία πόνου και παρηγορική φροντίδα.

Δομές και Υπηρεσίες Μετανοσοκομειακής Φροντίδας

	ΦΟΡΕΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Θεραπεία πόνου και παρηγορική φροντίδα.	Κ.Ε.Φ.Ι Αθηνών	Βολανάκη 19, 11526 Αθήνα	210 6468222 210 3244390	Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων και Ιατρών Αθηνών Κ.Ε.Φ.Ι. Το πρόγραμμα παρέχει ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη κατ' οίκον σε ογκολογικούς ασθενείς τελικού σταδίου ή με αδυναμία μετακίνησης, καθώς και στις οικογένειές τους.
Θεραπεία πόνου και παρηγορική φροντίδα.	Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας "ΓΑΛΙΛΑΙΑ"	Αγ. Δημητρίου 23, Σπάτα	210 6635955	Προσφέρει δωρεάν ανακουφιστική φροντίδα στο σπίτι σε ασθενείς με καρκίνο και νόσο του κινητικού νευρώνα
Χορήγηση Φαρμάκων κ Υγειονομικού υλικού	Κοινωνικό φαρμακείο Δήμου Αθηναίων	Διεύθυνση: Δομοκού 2& Φιλαδελφείας, Αθήνα 10440	Τηλέφωνο: 210 5246515 Ωράριο:07:30–15:30	Για φάρμακα και υγειονομικό υλικό
Χορήγηση Φαρμάκων κ Υγειονομικού υλικού	Κοινωνικό φαρμακείο ΙΣΑ (Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών)	Σεβαστουπόλεως 113 3 ^{ος} όροφος	210 3847374	
Πληροφορίες	Δημοτικά ιατρεία και Πολυδύναμα κέντρα Δήμου Αθηναίων	Κεντρική Διεύθυνση Δημοτικών Ιατρείων: Πατησίων 268, Αθήνα	1595	Μπορούν να αποτελέσουν σημείο επαφής για: - ιατρική παρακολούθηση, - παραπομπή σε κατάλληλη υπηρεσία, - κοινωνική υποστήριξη, - ενημέρωση για διαθέσιμες παροχές,
Πληροφορίες	Ένωση Ασθενών Ελλάδας	Μικράς Ασίας76, Αθήνα 11527	210 3223300	Ως η εθνική συνομοσπονδία των συλλόγων ασθενών, μπορεί να κατευθύνει στον κατάλληλο σύλλογο ανάλογα με την πάθηση

ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΟΠΕΚΑ

	ΦΟΡΕΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
-Αναπηρικά Προνοιακά Επιδόματα - Πρόγραμμα "Προσωπικός Βοηθός	ΟΠΕΚΑ- Οργανισμός Προνοιακών Επιδομάτων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης	28 ^{ης} Οκτωβρίου 30, Αθήνα 10170	Τηλ. 1555	Ασθενής με αναπηρία ≥67% πιστοποίηση μέσω ΚΕΠΑ
Επίδομα Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ανασφαλιστών Υπερηλίκων	ΟΠΕΚΑ	28 ^{ης} Οκτωβρίου 30, Αθήνα 10170	Τηλ. 1555	Άτομα >67 ετών που δεν λαμβάνουν σύνταξη διαδικασία μέσω ΚΕΚ Δήμων
Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα (πρώην ΚΕΑ)	ΟΠΕΚΑ	28 ^{ης} Οκτωβρίου 30, Αθήνα 10170	Τηλ. 1555	Διαδικασία μέσω ΚΕΚ Δήμων

Σημείωση: Τα στοιχεία επικοινωνίας συλλέχθηκαν από τις επίσημες ιστοσελίδες και προσωπικές επικοινωνίες με τους φορείς